

# KE ARAH PENYUSUAN SUSU IBU YANG BERJAYA

## LANGKAH

- LANGKAH 01** Mempunyai polisi bertulis penyusuan susu ibu yang disampaikan kepada semua anggota kesihatan secara berkala
- LANGKAH 02** Melatih semua kakitangan kesihatan dalam kemahiran yang diperlukan untuk melaksanakan polisi ini.
- LANGKAH 03** Memaklumkan ibu hamil tentang kebaikan dan pengurusan penyusuan susu ibu.
- LANGKAH 04** Membantu ibu-ibu memulakan penyusuan susu ibu dalam masa setengah jam selepas kelahiran. Bayi menerima sentuhan kulit ke kulit sejurus selepas kelahiran untuk sekurang-kurangnya 1 jam. Bantu ibu untuk mengenal pasti tanda-tanda bayi mahu menyusu dan berikan bantuan sekiranya perlu.
- LANGKAH 05** Memberi tunjuk ajar kepada ibu-ibu cara menyusu dan mengekalkan penyusuan walaupun mereka terpisah daripada bayi.
- LANGKAH 06** Tidak memberikan bayi baru lahir makanan atau minuman selain susu ibu kecuali atas sebab-sebab perubatan
- LANGKAH 07** Mengamalkan pendekatan ibu bersama bayi setiap masa (rooming-in) memastikan ibu dan bayi bersama-sama selama 24 jam sehari.
- LANGKAH 08** Menggalakkan penyusuan susu ibu mengikut kehendak bayi (on demand) atau dorongan bayi (baby-led feeding) atau apabila bayi menunjukkan tanda-tanda ingin menyusu (feeding cues)
- LANGKAH 09** Tidak memberikan puting tiruan atau puting kosong kepada bayi yang menyusu susu ibu.
- LANGKAH 10** Menubuhkan Kumpulan Sokongan Penyusuan Susu Ibu dan merujuk ibu-ibu kepada mereka selepas discaj dari hospital.

## PERKARA

- PERKARA 01** Pematuhan Tata Etika Pemasaran Makanan Bayi dan Produk Berkaitan: Semua anggota kesihatan perlu mematuhi Tata Etika Pemasaran Makanan Bayi dan Produk Berkaitan
- PERKARA 02** Penjagaan Mesra Ibu (Mother-Friendly Care): Menyokong dan mengamalkan “Kelahiran dan Penjagaan Mesra Ibu”.
- PERKARA 03** HIV dan Pemakanan Bayi: Semua ibu HIV positif menerima runding cara dan sokongan daripada anggota kesihatan tentang pemakanan bayi.
- PERKARA 04** Amalan Penyusuan Susu Ibu Semasa Pandemik: Semua ibu yang disahkan atau dalam siasatan jangkitan penyakit sewaktu pandemik akan menerima kauceling serta tunjuk ajar tentang penyusuan dan pemakanan bayi mengikut tatacara pencegahan dan kawalan jangkitan di fasiliti kesihatan tersebut (infection prevention and control)

# 10 STEPS & 4 ITEM TOWARDS SUCCESSFUL BREASTFEEDING

## STEPS

- STEP 01** Have a written breastfeeding policy that is routinely communicated to all healthcare staff.
- STEP 02** Train all health personnel in necessary skills necessary to implement this policy.
- STEP 03** Inform all pregnant mothers about the benefits of breast milk and management of breastfeeding.
- STEP 04** Help mothers initiate breastfeeding within half an hour after birth. All babies to receive skin-to-skin contact immediately after birth for at least 60 minutes. Help the mother to identify the signs of baby wanting to breastfeed and provide assistance if necessary.
- STEP 05** Show mothers how to breastfeed and how to maintain lactation even if they should be separated from their infants.
- STEP 06** Give breastfeeding newborn infants only breastmilk unless medically indicated.
- STEP 07** Practice Rooming in that is allow mothers and infants to remain together 24 hours a day.
- STEP 08** Encourage breastfeeding on demand. Teach mothers to recognize and respond to infant feeding cues.
- STEP 09** Do not give artificial teats and pacifier to breastfeeding babies.
- STEP 10** Foster the establishment of breastfeeding support groups and refer mothers to them on discharge from the hospital.

## ITEMS

- ITEM 01** Adhere to code of ethics in the marketing of infant's foods and related products. The policy prohibited both the promotion of breast milk substitutes and the distribution of samples or gift packs with breast milk substitutes.
- ITEM 02** Provide and support mother friendly practices.
- ITEM 03** All HIV positive mothers receive counselling including information about the risks and benefits of various infant feeding options and specific guidance in selecting what is the best in their circumstances.
- ITEM 04** Breastfeeding practices during the pandemic: All mothers who are confirmed or under investigation for infection during the pandemic will receive consultation and guidance on breastfeeding and baby nutrition in accordance with infection prevention and control procedures at the health facility (infection prevention and control).