



## MALAYSIA BREASTFEEDING POLICY

All mothers are encouraged to breastfeed their babies exclusively with breast milk from birth until six (6) months, and continue to breastfeed until two (2) years of age. Complementary foods should be introduced when baby is six (6) months of age.

THEREFORE, FROM BIRTH UNTIL SIX (6) MONTHS OF AGE, BABIES:

Are  
exclusively  
breastfed

Do not need  
additional water  
or milk

Do not need  
complementary  
foods

## POLISI PENYUSUAN SUSU IBU MALAYSIA

Semua ibu digalakkan menyusukan anaknya dengan susu ibu sahaja dari lahir hingga berumur enam bulan dan meneruskannya sehingga mencapai umur dua tahun. Makanan pelengkap perlu diberikan mulai umur enam bulan.

INI BERMAKNA DARI LAHIR HINGGA BERUMUR 6 BULAN BAYI:

Diberi susu  
ibu sahaja

Tidak perlu air  
atau susu  
tambahan

Tidak perlu  
makanan  
pelengkap